



**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Impuls-
veranstaltung
in Ihrer Nähe

Pro Senectute **IMPULS**

«Lachfalten? Unbezahlbar.»

Humor als Kraftquelle für Herz und Seele

Kanton Luzern

lu.prosenectute.ch

Lachen verbindet – stärkt Körper, Geist und Gemeinschaft. In dieser besonderen Veranstaltung widmen wir uns der heilsamen Wirkung des Humors im Alltag.

Eintritt
frei!

Montag, 23. März 2026, Pfarreizentrum, Sursee

Mittwoch, 27. Mai 2026, Pfarreiheim, Schüpfheim

Dienstag, 16. Juni 2026, Pfarreiheim Ebikon

Donnerstag, 3. September 2026, Pfarreizentrum, Willisau

Mittwoch, 28. Oktober 2026, Aula, Schulhaus Dörfli, Weggis

Dienstag, 3. November 2026, Zentrum St. Martin, Hochdorf

jeweils 14 – 16.30 Uhr, Türöffnung 13.30 Uhr

Es erwartet Sie

- Ein inspirierendes **Inputreferat** beleuchtet, wie Humor das seelische Wohlbefinden fördert und Lebensfreude schenkt.
«Älterwerden ohne Humor geht auch, macht aber kein Spass»
Barbara Stauffer, Expertin für Kommunikation und Humor
- In der **Talkrunde** erzählen humorvolle Persönlichkeiten Geschichten aus ihrem Leben, plaudern über ihre Leidenschaften und Träume und blicken mit einem Lächeln in die Zukunft.
- Geniessen Sie zum Abschluss den Austausch in gemütlicher Atmosphäre bei einem **feinen Zvieri**. Weil jedes Lächeln zählt.
- Humorvoll begleitet uns Marcel Schuler durch den Nachmittag

Moderation

Esther Peter, Pro Senectute Kanton Luzern

Anmeldung

erwünscht bis eine Woche vor der Veranstaltung unter:
www.lu.prosenectute.ch/Impuls oder Tel. 041 226 11 93

Mit Unterstützung von:



Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



lu.prosenectute.ch